

STAGE CLUB RENTRÉE

M13 – M15 – M17 – M20

Lundi 24 août au vendredi 28 août 2020

Encadrement :

Maître Mickaël DASSAS et Clément FERREIRA DE CARVAHLO

Lieu : Salle d'armes Éliane Laguerre - Route de Jaunour - 24750 Boulazac.

Horaires :

Lundi 10h00 à 17h00 – mardi au vendredi 09h30 à 17h00

Programme :

Lundi matin : ppg, fondamentaux et sports collectifs
après-midi : jeu défi équilibre, précision et stratégie. Comment, et pourquoi s'étirer?

Mardi matin : pliométrie fondamentaux et assauts/ leçons
après-midi : course d'orientation (complexe Dutard)

Mercredi matin : natation et récupération piscine
après-midi : assauts/ leçons

Jeudi matin : défi par équipe (fitness Park)
après-midi : assauts/ leçons et sports collectifs

Vendredi matin : assauts par équipe
après-midi : réalité virtuelle 17h goûter/bilan fin de stage

Restauration :

La restauration des stagiaires se fera à la salle d'armes ou sur le lieu de l'activité avec le pique-nique apporté le matin. Le goûter sera fourni par le club.

Coût :

Le prix du stage est de 70€ (comprenant les toutes les sorties)
Pour les stagiaires qui hébergent un tireur extérieur 50€
Pour le règlement : Coupon sport et Chèques Vacances acceptés.

Contact :

Maître Mickaël DASSAS dassasmickael@gmail.com

Tél : **06.26.31.41.15**

Matériel :

- Tenue de sport, **chaussures pour l'extérieur et chaussures de salle** (chaussures d'escrime) ;
- Ne pas oublier une bouteille d'eau et des affaires de rechange pour le sport en extérieur en fonction du temps.

Inscription avant le 24 juillet 2020

FICHE D'INSCRIPTION STAGE DE RENTRÉE

M13 – M15 – M17 – M20

(du lundi 24 août au vendredi 28 août 2020)

NOM : -----PRÉNOM :-----

ADRESSE : -----

Téléphone dom. : __ / __ / __ / __ / __ Portable : __ / __ / __ / __ / __

Travail : __ / __ / __ / __ / __ Préciser horaires :

E-mail : -----

Logement dans une famille d'accueil: Oui Non

Traitement médical en cours : -----

Allergies : -----

Je soussigné(e)père, mère*, tuteur*, autoriseà participer au stage du lundi 24 août au vendredi 28 août 2020. J'autorise Monsieur Mickaël Dassas, Maître d'armes à prendre toute décision dictée par l'urgence.

A ----- le __ / __ / 2020. Signature

Veuillez envoyer la fiche d'inscription à l'adresse du club :

Cercle d'escrime de Boulazac, route de Jaunour, 24750 Boulazac accompagnée du chèque (à l'ordre du Cercle d'Escrime de Boulazac), **avant le 24 juillet 2020.**

Pour tout renseignement prendre contact avec Me Dassas au **06.26.31.41.15** et visiter notre site www.boulazac-escrime.fr



AUTORISATION PARENTALE

POUR LE TRANSPORT EN MINIBUS

Je soussigné(e), Père, Mère, responsable légal

(Nom – Prénom).....

de l'enfant

(Nom- Prénom).....

autorise, le cas échéant, mon enfant à emprunter le minibus du CEB dans le cadre des déplacements inhérents aux activités du club (stage, compétitions...).

Le minibus sera conduit par un licencié du club ou le maître d'armes. Il sera alors sous la responsabilité d'un licencié du club accompagnant autre que le maître d'armes.

Date.....2020

Signature